



FACULTÉ DE SANTÉ
UNIVERSITÉ TOULOUSE III-PAUL SABATIER

BIEN-VIVRE SES ÉTUDES DE SANTÉ

LES 7 ET 8 OCTOBRE 2022

CAMPUS DES MARAÎCHERS

35 CHEMIN DES MARAÎCHERS

MÉTRO B : FACULTÉ DE PHARMACIE



Contact et informations : sante-cbee@univ-tlse3.fr

Vendredi 7 octobre

En bref



INSCRIPTION AUX ATELIERS
(RECOMMANDÉ)

9h00 - 12H15 Ateliers sur inscription

- Sophrologie
- Auto-hypnose
- Fête en mode "safe"
- Bossez ! Bougez !
- Sensibilisation aux violences de genre

13h30 - 15H00 Table ronde
En parler: oui mais à qui ?

15h15 - 16H45 Table ronde
Pourquoi apprendre est-il de plus en plus difficile ?

17h00 - 18H30 Conférence-débat
Apprendre à l'ère du mart-phone

18h30 Inauguration par le Pr Pomar,
Doyen de la Faculté de Santé
de Toulouse

Samedi 8 octobre

9h00 - 12H15 Ateliers sur inscription

- Gestion des émotions
- Nutri-Game
- Fête en mode "safe"

OU Théâtre participatif

"Exposée" : les violences sexistes et
sexuelles en contexte étudiant

Pause déjeuner

13h30 - 15H00 Table ronde
Étudiant.es à l'hôpital : regards croisés

15h15 - 16H45 Table ronde
SOS étudiant.es en santé

17h00 - 18H30 Conférence-débat
Soigner les soignants



Contact et informations : sante-cbee@univ-tlse3.fr

Ateliers de sophrologie et d'autohypnose

Des professionnels vous font découvrir ces méthodes qui aident à surmonter le stress et l'anxiété, en particulier en période d'examen

Escape game "Nutri Game"

SIMPSS

Vous aurez pour mission de découvrir les secrets de deux villages médiévaux en alternant des énigmes mettant en scène des observations, jeux de logique et réflexions sur la nutrition.

Bossez, bougez !

Dr F. Pillard, CHU Toulouse

« Faire du sport ? J'ai pas le temps : faut que je bosse ! Mauvais calcul ! Un médecin spécialiste de l'activité physique vous expliquera pourquoi et comment continuer à bouger
Sous forme de quizz interactifs

Comprendre, repérer et se défendre contre les violences de genre

Association Faire Face

Grâce à une approche interactive et participative, vous apprendrez à mieux repérer les violences de genre pour renforcer vos capacités d'action, en tant que victime ou allié.e

En parler ? Oui, mais à qui ?

Table ronde

Le paysage universitaire toulousain offre de nombreuses ressources pour aider les étudiants en difficultés : encore faut-il les connaître!

Pourquoi apprendre est-il de plus en plus difficile ?

Table ronde

D'année en année, le constat des enseignants est sans appel. En compagnie d'étudiants des tutorats, d'enseignants et d'une assistante sociale du CROUS, vous analyserez les causes et proposerez des pistes

Apprendre à l'ère du smartphone

Dr S.Séronie-Vivien, CBEE

Loin des clichés, que dit la science de l'impact du compagnon de tous les instants des "digital natives" sur leurs apprentissages ?
Conférence-débat

Naturopathie et gestion des émotions

Hypersens

Nos émotions sont des signaux importants à savoir décoder pour préserver notre santé physique et psychique

"Nutri Game"

SIMPSS

Vous aurez pour mission de découvrir les secrets de deux villages médiévaux en alternant des énigmes mettant en scène des observations, jeux de logique et réflexions sur la nutrition.

Faire la fête en mode "safe"

Pour faire la fête sans qu'elle tourne au cauchemar,

Théâtre participatif : "EXPOSÉE"

Synergie Théâtre

Un théâtre-forum met en jeu plusieurs personnages parmi lequel.le.s se trouve le /la protagoniste, dont les difficultés sont en réalité celles vécues par tou.te.s. L'objectif est de mettre en lumière les inégalités/ injustices et les systèmes dans lesquels celles-ci perdurent, pour élaborer des moyens concrets d'émancipation et promouvoir le vivre-ensemble

Sarah, victime de violences sexistes et sexuelles au sein de sa communauté étudiante

Étudiant.es à l'hôpital : regards croisés

Table ronde

Étudiants de différentes formations en santé s'interrogeront mutuellement sur leur rôle et leurs difficultés respectives en stage hospitalier

SOS étudiant.es en santé

Table ronde

Représentants des associations nationales d'étudiants en santé et médecin du travail du CHU de Toulouse témoigneront du mal-être des professionnels de santé en formation

Soigner les soignants (Dr B.Jullian, psychiatre, CHU Toulouse)

Les soignants sont-ils des patients comme les autres ?

Conférence-débat